

ELABORACIÓN Y VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA RELACIONADO CON LA SALUD EN CIRUGÍA PLÁSTICA-ESTÉTICA

Presentada por: Juan Pablo Aracil Kessler

Dirigida por: Luis Lizan Tudela y Maria Victoria Ibañez Gual

Resumen

Introducción

La medición de los resultados percibidos y referidos por los pacientes, ha venido incrementando su importancia en la cirugía estética y reconstructiva. El objetivo de este estudio es elaborar un nuevo instrumento de medida de Calidad de vida Relacionada con la Salud (CVRS), para pacientes de cirugía plástica en lengua española.

Métodos

El desarrollo de un marco conceptual basado en una revisión de la literatura y en la realización de grupos focales de expertos y de entrevistas con pacientes, permitió elaborar un listado inicial de ítems. Tras eliminar ítems redundantes, confusos o sinónimos, el cuestionario fue sometido a examen por el grupo focal y por una muestra de pacientes, quienes eliminaron aquellos ítems poco relevantes, poco claros u ofensivos. El cuestionario resultante fue administrado a una muestra de pacientes que iban a someterse a una intervención de cirugía plástica. Para analizar sus propiedades psicométricas, se estudió su aceptabilidad, validez, fiabilidad y sensibilidad a los cambios. Finalmente, el cuestionario se aplicó también a un grupo control formado por sujetos que iba a someterse a intervenciones quirúrgicas ajenas al ámbito de la cirugía plástica. Se compararon los resultados de ambos grupos (casos y controles) antes de las intervenciones y a los 3 y 6 meses posteriores.

Resultados

A partir del listado inicial de ítems, se propuso un cuestionario con 31 ítems (CaCiP31), del que analizamos sus propiedades psicométricas. La validez del contenido, fue garantizada por los expertos de los grupos focales y por los pacientes de las entrevistas semiestructuradas. La validez de constructo, se garantizó tras un análisis factorial exploratorio y otro análisis factorial confirmatorio, que mostraron la existencia de un único factor subyacente que engloba el concepto de CVRS. La validez de criterio, se analizó mediante la construcción de matrices multirasgo-multimétodo. Se confirmó también la fiabilidad del cuestionario, obteniendo un

valor de 0.975 para el coeficiente α -Cronbach; su aceptabilidad, al tener un 3.33% de datos perdidos, un 0% de efecto techo y un 1.72% de efecto suelo, y su sensibilidad a los cambios, al obtener un tamaño del efecto global de 0.87. La comparación de los resultados del test entre el grupo de casos y el de controles permitieron comprobar también su capacidad discriminativa.

Conclusiones

El Ca-Cip 31 es un nuevo instrumento de CVRS en español para pacientes que se someten a intervenciones de cirugía plástica, válido, fiable y sensible a los cambios. Es capaz de discriminar a pacientes de otros tipos de cirugía. Viable para su uso en la clínica y en estudios observacionales y experimentales.