

ESTUDIO NUTRICOVID | RESULTADOS PRELIMINARES

Estado nutricional y funcional al alta de los pacientes UCI supervivientes a la COVID-19 durante el primer brote en Madrid.

Estudio **NUTRICOVID**.

Julia Álvarez-Hernández¹, Cristina Cuerda², María Soler³, en nombre del Grupo de Trabajo en Nutrición de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid.

1. Hospital Universitario Príncipe de Asturias, 2. Hospital General Universitario Gregorio Marañón, 3. Outcomes'10.

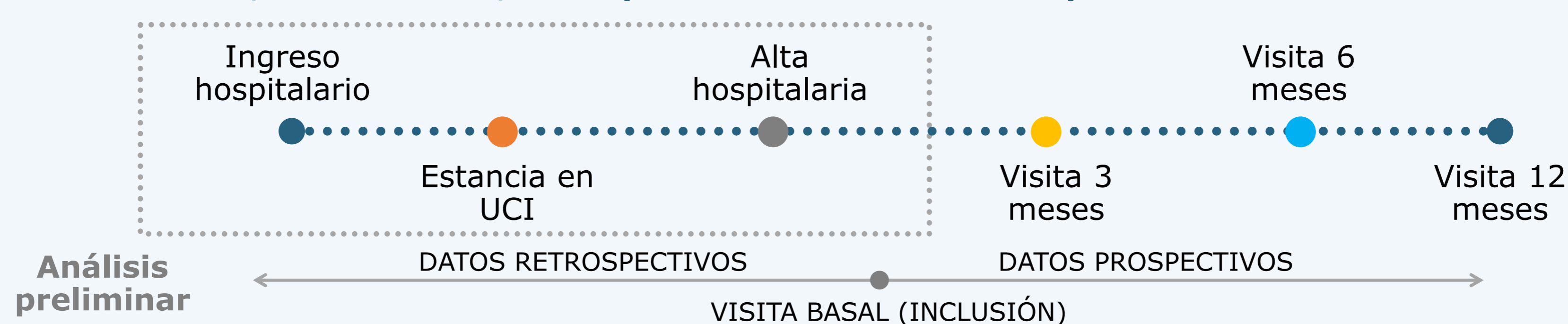


JUSTIFICACIÓN

El estudio NUTRICOVID tiene como objetivo describir la evolución del estado nutricional y funcional de los pacientes ingresados en la UCI y supervivientes al primer brote de la COVID-19 (marzo-junio de 2020) durante 1 año tras el alta hospitalaria.

METODOLOGÍA

Estudio **observacional, multicéntrico, ambispectivo** realizado en **16 hospitales** de Madrid.



Se realizó un **análisis preliminar** descriptivo de los datos de estancia hospitalaria, incluyendo:

- Edad.
- Sexo.
- Peso al ingreso y alta.
- Riesgo de desnutrición (MUST) y sarcopenia (SARC-F) al alta.
- Uso de recursos:
 - tiempo de estancia hospitalaria;
 - tiempo de estancia en UCI;
 - uso de ventilación invasiva;
 - uso de traqueostomía;
 - tratamiento nutricional.
- Estado funcional (Barthel) y calidad de vida relacionada con la salud o CVRS (EQ-5D) al alta.

El análisis se realizó utilizando Stata v.14.

RESULTADOS

Se incluyó a **199 pacientes**:

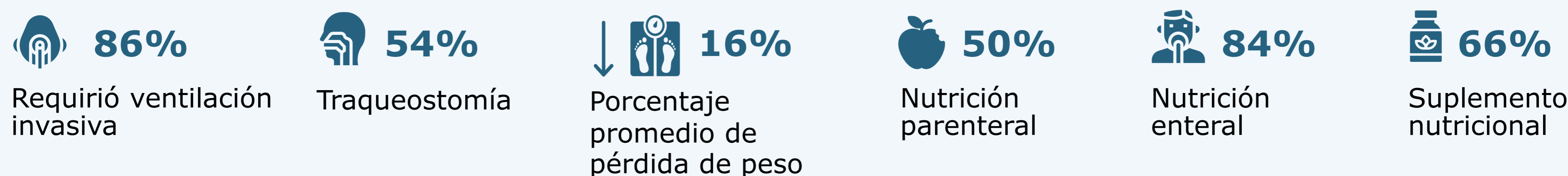


70% hombres
Edad media (DE): **61** (10) años

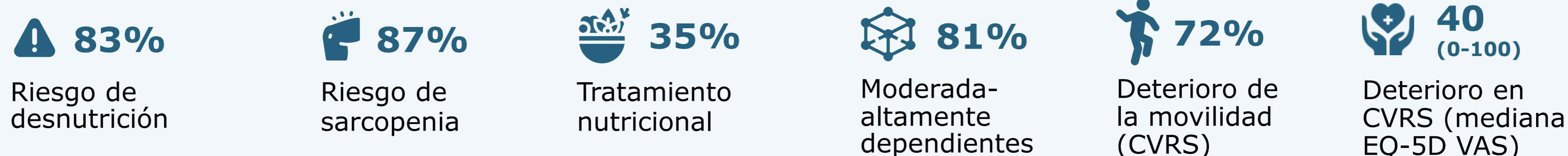
Durante la estancia hospitalaria



Mediana (rango) de tiempo de hospitalización: 53 (27-85) días
Mediana (rango) de tiempo en UCI 24 (11-43) días



Al alta hospitalaria



CONCLUSIONES

Este análisis preliminar evidencia el alto impacto de la COVID-19 en el estado nutricional y funcional del paciente de UCI y en su calidad de vida al alta hospitalaria.